

Gesundheits- / Stressmessung

mit Hilfe des komplexen **„KARDIVAR®“** Gerätes aus der russischen Raumfahrt.



Ein Gerät zur Analyse der Herzrhythmus-variabilität HRV. Entwickelt von Prof. Roman M. Baevsky, vom staatlichen Forschungsinstitut RF in Moskau (Institut für biomedizinische Probleme in der Raumfahrt).

Mit Hilfe des „KARDIVAR®“ aus der Raumfahrt, ist die Medizin erstmals in der Lage die Stressbelastung (oxidativer Stress) eines Menschen präzise zu messen.

KARDiVAR misst und bewertet:

- Arbeitsstress-Faktoren. Emotionale- und psychosoziale Faktoren.
- Kontrolle der Körperreaktionen auf manuelle Therapien.
- Kontrolle der Wirkung von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen etc.
- Kontrolle der Wirkung und Nebenwirkung von Medikamenten.
- Bestimmung der Körperanpassungsfähigkeit und ermittlung der noch zur Verfügung stehenden Reserven.

Was muss vor/bei der Messung beachtet werden ?

- Zwei Stunden vor der Messung keine Mahlzeit zu sich nehmen und keinen Kaffee resp. Schwarztee trinken.



- Keine großen Anstrengungen mind. 1 Std. vor der Messung.
- Gemessen wird in sitzender Position (EKG, 5 Minuten).